



### Dagmar Švédová

**Laická poradkyně projektu Nejsme sami a koordinátorka "Zapalme svíčku"**

*1/Co tě přivedlo k Dlouhé cestě?*

Zájem o pomoc druhým. Klárka zemřela před 6 lety , po 9 měsících léčby rakoviny mozku, bylo jí 5 let. Po roce od úmrtí, jsem dostala doporučení na www. stránky Dlouhé cesty, kde jsem nehledala příběhy druhých, ale hledala aktivity k pomoci druhým, narazila jsem na projekt Nejsme sami.

*Kromě jiného jsi koordinátorkou akce Zapalme svíčku v Brně. Jak probíhalo setkání v prosinci 2014?*

Zapalme svíčku jsme organizovali již třetím rokem a tentokrát v krásném prostředí Duchovního centra na Vranově. Setkání probíhalo podle navrženého programu. Mám velkou radost, že je nás každým rokem více, nejen na svépomocném setkání pozůstalých, které předchází kulturnímu programu, ale celkově se podílí na organizaci více lidí a spolupracuje více organizací.

*Před třemi lety jsi založila občanské sdružení Klára pomáhá. Co bylo impulsem k jeho založení a co je jeho posláním?*

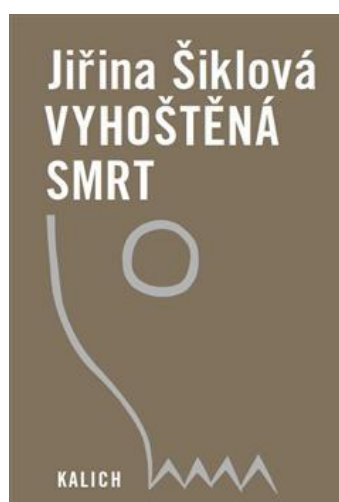
Naše organizace nese v názvu jméno mojí dcerky. V logu nese Klárka srdíčko pro Vás všechny, kdo pečujete a pomáháte druhým. Péče o Klárku byla inspirací a impulsem k založení pomáhající organizace, která má primární cíl pomáhat pečujícím.

*Vždy, když tě potkám, tak máš úsměv na tváři. Co ti pomáhá k tomu, že přes všechno, co jsi prožila, jsi pořád pohodově naladěna?*

Moje vnitřní světlo neuhasllo. 😊 Každá ztráta má svůj smysl, možná jej nyní nevidíme, ale postupem času, pokud pátráme, nalézáme tuto hodnotu, tento smysl...

## Přečetli jsme

---



**Jiřina Šiklová**

**Vyhoštěná smrt**

Knížka vyšla v roce 2013 v nakladatelství Kalich. Dozvěděla jsem se o ní na jedné loňské konferenci, kde měla Jiřina Šiklová příspěvek o smrti a umírání. Přiběhla na pódium v úzkých černých džínách. Moderátorka začala mluvit o jejím životě, co a kde studovala, kde pracovala... Paní Šiklová ji v půlce zastavila se slovy: No to už stačilo, všechno jsem přežila, jsem tady, tak pojďme k věci! K neuvěření, že letos tato energická dáma oslaví 80 let.

*...Ještě před sto či stopadesáti lety umírali lidé v části světa, které dnes říkáme střední Evropa, především v dětství. Většina narozených se nedožila ani deseti let svého života. Odborným termínem se tomu říká "demografické plýtvání". Mnoho dětí se rodí, mnoho jich umírá ještě v raném věku. Úmrtí malého dítěte bylo běžné. V některých rodinách dávali dalším a dalším dětem jména po jejich dříve zemřelých sourozencích. Nikomu to nepřipadalo "morbidní". Prostě ten nově narozený byl "náhradou" za zemřelého sourozence. Pak se umíralo hodně v mládí, v různých bojích, při porodech, hladomorech, požárech a povodních. Tak umírali lidi, kteří byli pro přežití skupiny či kmene nějak významní. To, že si smrt brala lidi i v jejich nejlepším věku, jí dodávalo na důležitosti. Úmrtí až ve stáří bylo v minulosti výjimkou a*